



Une ruse de ventre plat :
Perdre 1 kilo de ventre par semaine grâce à un vieux truc bizarre. →


[Accueil](#)
[Recettes](#)
[Dossiers](#)
[Techniques](#)
[Vins](#)
[Cocktails](#)
[Contact](#)

La Cuisine comme au Restaurant à la portée de Tous...

[Apéritifs](#)
[Entrées Froides](#)
[Entrées Chaudes](#)
[Soupes & Potages](#)
[Poissons & Crustacés](#)
[Viandes, Volailles](#)
[Sauces](#)
[Légumes & Garnitures](#)
[Fromages](#)
[Desserts & Pâtisseries](#)
[Menus à Thème](#)

Les Tomates émondées & concassées



Laver les tomates, retirer le pédoncule, faire une petite croix avec la pointe d'un couteau d'office...



... plonger les tomates dans l'eau bouillante pendant 1 mn...



... les retirer aussitôt et les plonger dans un récipient d'eau glacée...



Une ruse de petit ventre :

Enlever 1 kilo de ventre par semaine grâce à un vieux truc bizarre.





... retirer la peau...



... couper en deux les tomates dans le sens de la circonférence...



... épépiner ...



... émincer, puis couper en petits dés...

Annonces Google

Moules

Moules danoises fraîches et surgelées du Limfjord
www.vilsund.com

Patches MAIGRIR -30kg/ 10€

Incroyable! Si vous maigrissez trop vite mettez vos patches 1 jour sur 2
www.Phytolabel.fr

Recettes faciles en vidéo

Trucs, astuces et cuisine en ligne faciles et drôles, à faire chez soi
www.vodemotion.com

Problème De Peau?

Equilac® Gélules de Lait De Jument. Résultats Rapides! Achetez en Ligne
www.Equilac.net



... selon l'utilisation, la tomate concassée se conserve deux à trois jours dans une boîte hermétique en lui ajoutant un filet d'huile d'olive.



Copyright © 2007 mon-chef-a-moi.com - Tous droits réservés - Les textes et photographies sont la propriété de l'auteur - Reproduction Interdite
- Design by [Marie-Charlotte-Création](#)